

# Sport & Environnement

Sur 1 ou 2 jours

Comprendre l'environnement et l'écologie, Changer ses habitudes, Participer au bien-être de la planète



Nuit comprise (si 2 jours)



Pension complète



Une équipe de professionnels



Séances d'activité physique



Intervenants professionnels



Ateliers



Découverte d'une région

## Le Concept

Immergez vos collaborateurs au cœur d'un environnement nouveau ou peu connu : faites les sortir de leur zone de confort et sensibilisez-les sur le zéro déchet et au respect de l'environnement.

Ils seront accompagnés par des professionnels pour échanger sur ces nouvelles alternatives afin de les aider à changer leur consommation au quotidien, ainsi que leur mode de vie.



## Le Contenu

- 1 intervention par un professionnel
- 2 ateliers
- 2h d'activité physique
- Une séance de run plogging (si 2 jours)

## Vos Objectifs

- Informer vos collaborateurs sur un sujet majeur
- Les sensibiliser sur la problématique du plastique et leur proposer des alternatives
- Les aider à mettre en pratique au quotidien
- Aide à l'organisation et à la planification
- Valorisation de l'entreprise à l'importance du respect de l'environnement